

TIPPS

gegen

Langeweile

1. Lesen
2. Basteln
3. Fotografieren
4. Kochen
5. Picknicken
6. Brettspiele spielen
7. skypen/ housparty mit Freunden
8. Neues lernen
9. online shoppen
10. Yoga Challenge
11. Musik hören
12. raus gehen
13. Choreografie lernen
14. Netflix
15. Zimmer gestalten
16. Sport machen
17. Sachen verkaufen
18. Bucket List schreiben
19. Freunden eine kleine Freude machen
20. Podcasts hören
21. Sprachen lernen
22. Instrumente lernen
23. Kleidung selbst gestalten
24. Puzzlen
25. Galerie sortieren
26. Spagat lernen
27. Haustier neue Kunststücke beibringen
28. Fotoalbum machen
29. Handyhülle selbst gestalten
30. alte Freundschaften aufleben lassen
31. dekorieren
32. ausmisten
33. Filme schauen
34. Sudoku
35. Neue Apps kennenlernen
36. zeichnen/malen
37. Schulsachen sortieren
38. Tagebuch schreiben
39. spazieren gehen
40. Open Air Kino im freien
41. Geschwister pranken
42. Bearbeitungsprogramme testen
43. Nagellack/Masken
44. zocken
45. eigene Playlist erstellen
46. joggen gehen
47. Homeworkout
48. Inliner/ Fahrrad/ Longboard fahren
49. Backen
50. Eis selbst machen